Einsamkeit

Einsamkeit betrifft alle Altersgruppen: Studien zeigen, dass sich etwa jeder dritte Mensch moderat bis stark einsam fühlt. Sportvereine können hier einen wichtigen Beitrag leisten: Sie sind Orte der Begegnung, des Miteinanders und der Gemeinschaft.

Durch gemeinsames Sporttreiben, ehrenamtliches Engagement und die vielfältigen sozialen Kontakte im Vereinsleben können Sportvereine Einsamkeit wirksam vorbeugen und entgegenwirken. Auf dieser Seite finden Sie unseren Informationsflyer sowie eine Sammlung guter Praxisbeispiele.

Flyer Einsamkeit
Dateiformat pdf Datum 03.09.2026 Herunterladen

Good Practice Beispiele Einsamkeit
Dateiformat pdf Datum 03.09.2026 Herunterladen

Informationen für Betroffene finden Sie hier.

Weitere Informationen für Vereine bieten die Projekte des DOSB, der DSJ und des Bundesministeriums für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend.

- DOSB: Fit und verbunden
- DSJ: Wir gemeinsam statt einsam
- BMBFSFJ: Allianz gegen Einsamkeit