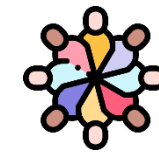


# FRAUENSPORTTAG INTERKULTURELL



Vielfalt fördern

## Willkommens-Tag für Frauen (mit Zuwanderungsgeschichte)

- Verein und Angebote kennenlernen
- Neue Mitglieder gewinnen
- Begegnungen schaffen

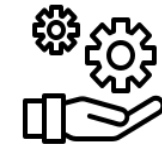
### Ansprechpersonen WLSB

Team Integration durch Sport

0711/ 280 77 158

[integration@wlsb.de](mailto:integration@wlsb.de)

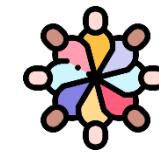
[www.wlsb.de/integration](http://www.wlsb.de/integration)



Finanzielle  
Unterstützung  
durch den WLSB

Unterstützung  
bei Planung und  
Netzwerkarbeit

# BEWEGUNGSFRÜHSTÜCK BEIM SOZIALDIENST MUSLIMISCHER FRAUEN



Vielfalt fördern

## Bewegungsfrühstück beim Sozialdienst muslimischer Frauen

- Kennenlernen von Verein und Angeboten
- Vernetzung von Sportverein und Wohlfahrtsorganisationen
- Zugangshürden senken

### Ansprechpersonen WLSB

Team Integration durch Sport

0711/ 280 77 158

[integration@wlsb.de](mailto:integration@wlsb.de)

[www.wlsb.de/integration](http://www.wlsb.de/integration)

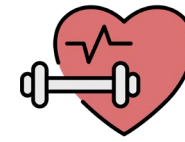


Finanzielle  
Unterstützung  
durch den WLSB

Unterstützung  
bei Planung und  
Netzwerkarbeit



# FIT IM ALTER – SPORT FÜR ÄLTERE



Aktiv älter werden

## Kommunale Bewegungsförderung für ältere Menschen

- Angebote transparent machen
- Bedarfe ermitteln
- Netzwerke initiieren

### Ansprechpersonen WLSB

Team Integration durch Sport

0711/ 280 77 158

[integration@wlsb.de](mailto:integration@wlsb.de)

[www.wlsb.de/integration](http://www.wlsb.de/integration)



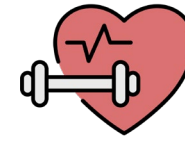
© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann



Finanzielle  
Unterstützung  
durch den WLSB

Unterstützung  
bei Planung und  
Netzwerkarbeit

# SPORT UND PFLEGE



Aktiv älter werden

## Kooperation SC Sigmaringendorf - SENOVA Tagespflege

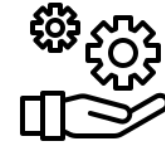
- Verein kommt in die Tagespflege
- offen für Nachbarschaft
- durch Bewegung, Freude, Verbesserung der Gesundheit und Gemeinschaftserlebnis schaffen

### Ansprechpersonen WLSB

Ina Schmid

0711/ 280 77 179

ina.schmid@wlsb.de



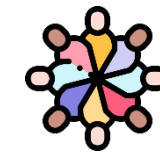
Unterstützung  
bei Planung  
und  
Netzwerkarbeit



© SC Sigmaringendorf



# LAUFEND GUTES TUN



Vielfalt fördern

## Inklusiver Lauf gemeinsam mit der Lebenshilfe Wangen-Allgäu

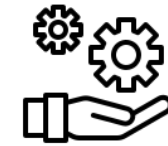
- Verein und Angebote kennenlernen
- Begegnungen schaffen
- Kooperation zwischen Verein und Lebenshilfe stärken

### Ansprechpersonen WLSB

Team Inklusion im Sport  
[inklusion@wlsb.de](mailto:inklusion@wlsb.de)  
[www.wlsb.de/inklusion](http://www.wlsb.de/inklusion)



© SG Niederwangen e.V.

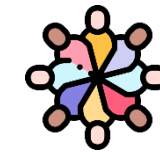


Finanzielle Unterstützung durch den WLSB

Unterstützung bei Planung und Netzwerkarbeit



# BARRIEREFREIES SPORTHEIM



Vielfalt fördern

## Soziale Plattform Vereinsheim

„Hier spielt sich das gesellschaftliche Leben in Vollmaringen ab – und daran sollten alle Menschen teilnehmen können.“

Jürgen Kistner – SV Vollmaringen e.V.

### Ansprechpersonen WLSB

Team Inklusion im Sport

[inklusion@wlsb.de](mailto:inklusion@wlsb.de)

[www.wlsb.de/inklusion](http://www.wlsb.de/inklusion)



© SV Vollmaringen e.V.



© SV Vollmaringen e.V.



- Finanzielle Unterstützung durch
- Nagolder Urschel Stiftung
  - Ortschaftsrat Vollmaringen
  - Aktion Mensch

WLSB Barriere-Check



# GESUND & AKTIV ÄLTER WERDEN



Aktiv älter werden

## Pilotprojekt zur kommunalen Bewegungsförderung

- Bestehende Angebote sichtbar machen und bei Bedarf neue entwickeln
- Lokales Netzwerk in der Kommune aufbauen
- Vereine als wichtige Akteure der Bewegungsförderung platzieren

### Ansprechpersonen WLSB

Team Gesundheit

[gesundheit@wlsb.de](mailto:gesundheit@wlsb.de)

[www.wlsb.de/gesundheit](http://www.wlsb.de/gesundheit)



**Gesund und aktiv**  
Sport- und Bewegungsangebote  
in und um Schwäbisch Hall

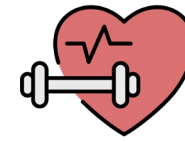
Informieren.  
Ausprobieren.  
Mitmachen!  
Sa. 14.05.22  
10-14 Uhr  
im Hospitalhof  
Schwäbisch Hall



Finanzielle Unterstützung durch den WLSB.

Unterstützung bei Planung und Netzwerkarbeit

# BEWEGUNGSTREFFS IM FREIEN



Aktiv älter werden

## Offenes Bewegungsangebot für ältere Menschen

- Niederschwelliges Angebot – kostenfrei, unverbindlich, wohnortnah
- Geselligkeit und Spaß an der Bewegung im Vordergrund
- Soziale Teilhabe und Miteinander in der Kommune stärken

### Ansprechpersonen WLSB

Team Gesundheit

[gesundheit@wlsb.de](mailto:gesundheit@wlsb.de)

[www.wlsb.de/gesundheit](http://www.wlsb.de/gesundheit)



© Foto: Landratsamt Heilbronn



Unterstützung des WLSB bei Planung und Netzwerkarbeit.

Bewegungstreffs im Freien  
Landkreis Heilbronn



# DRAUßEN AKTIV - KARATE IM WALD



Draußen aktiv

## Outdoor-Angebot für alle

- Von der spontanen Idee während der Pandemie zum regelmäßigen Angebot
- Niederschwelliges Angebot mit Gelegenheit zum "reinschnuppern"
- Ansprache potentieller Mitglieder – u.a. Beteiligung bei Sport im Park

### Ansprechpersonen WLSB

Team Gesundheit

[gesundheit@wlsb.de](mailto:gesundheit@wlsb.de)

[www.wlsb.de/gesundheit](http://www.wlsb.de/gesundheit)



© Foto: Goju Kai Dojo Heilbronn e.V.



Unterstützung des WLSB bei Planung und Netzwerkarbeit.



# AKTION APFELLAUF UND - WALKING

## Laufen und Walken im Zeichen des Apfels

- Bevölkerung zur Bewegung animieren
- Bewegen als Genuss - zwanglos  
Spaß am Laufen und Walken fördern
- Festes Event in Mössingen mit vielen Kooperationspartnern

### Ansprechpersonen WLSB

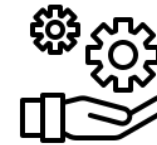
Team Gesundheit

gesundheit@wlsb.de

www.wlsb.de/gesundheit



Draußen aktiv



Unterstützung des WLSB bei Planung und Netzwerkarbeit.

## Apfellauf + -Walking

der LG Steinlach-Zollern

Start: Mössingen, Bahnhofstraße • www.lgsz.de

6. Oktober 2024



Genießen Sie den Tag im Zeichen des Apfels  
Lauf- und Walkingstrecken von  
7 km bis Halbmarathon  
Äpfel schätzen und attraktive Preise gewinnen

#### Startzeiten

(Nähere Infos siehe www.lgsz.de)

#### Lauf

- Halbmarathon Dreifürstensteig 09.30 Uhr
- Streuobstwiesenstrecke 11 km 10.30 Uhr
- Mini-Apfellauf ca. 2,5 km 10.45 Uhr

#### Walking

- Streuobstwiesenstrecke 10 km 10.30 Uhr
- Streuobstwiesenstrecke 7 km 10.30 Uhr

Mit freundlicher Unterstützung von



16 Uhr: Bekanntgabe der Gewinner des beliebten Apfelschätzspiels – Teilnahme vor Ort



# SPORT @ THE HOOD

## Probiere was Dir Spaß macht!

- Gemeinsame Aktivität der Sportvereine, Jugendarbeit und Stadtverwaltung.
- Trainer\*innen aus verschiedenen Sportarten kommen direkt in die Nachbarschaft.
- Trainer\*innen stellen ihre Disziplinen in kostenlosen Schnupperangeboten vor.

### Ansprechpersonen WLSB

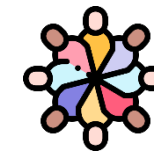
Team Sportentwicklung

[beratung@wlsb.de](mailto:beratung@wlsb.de)

[www.wlsb.de/sportentwicklung](http://www.wlsb.de/sportentwicklung)



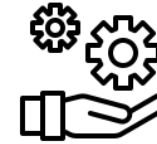
SV 1845 ESSLINGEN  
Der Sportverein mit Tradition und Zukunft



Vielfalt fördern



SV 1845 ESSLINGEN  
Der Sportverein mit Tradition und Zukunft



Kooperation aller Sportvereine, der Jugendarbeit und Stadtverwaltung.

**NEU:** von Mai bis Oktober  
donnerstags 18.00- 19.00

im



Fechten	15.- 22.Mai
Cricket	05.Juni - 10.Juli
Fußball	17.- 24.Juli
Capoeira	11.- 25.September
Tischtennis	02.- 16.Oktober

kostenlos und ohne Anmeldung  
**Probier was dir Spaß macht**



# ANGEBOTE FÜR FRAUEN IM SPORTVEREIN



Frauen

## Mama & Baby

- Angebote von Schwangerschaft bis Rückbildung
- Qualifizierte Übungsleitende
- Kombiniert Gesundheitsförderung, soziale Vernetzung und sportliche Aktivität

### Ansprechpersonen WLSB

Frauen im Sport  
frauen@wlsb.de  
www.wlsb.de



SV 1845 ESSLINGEN  
Der Sportverein mit Tradition und Zukunft



**Neue Kurse 2024**  
Rückbildung (Krankenkassenzertifiziert)  
Fit mit Baby (Outdoor)  
Schieb dich fit

**Werde wieder fit nach Schwangerschaft und Geburt!**  
Mehr Stabilität, mehr Beweglichkeit, mehr Kraft!

**Rückbildungskurs Beckenbodentraining** (Krankenkassenzertifiziert)  
Teilnahme ab 2 Monate nach Geburt  
Mit gezielten Übungen für Beckenboden, Bauch und Rücken wird die Muskulatur gekräftigt und der gesamte Körper in Stabilität und Haltung geschult. Dehnung und Entspannung bringen Lockerung für Nacken-, Rücken- und Beckenbeschwerden.

**Fit mit Baby | Outdoor**  
Teilnahme ab 4 Monate nach Geburt  
Unter Berücksichtigung der Beckenboden- und Bauchmuskulatur wird dein Körper gekräftigt und die Balance geschult.  
Trainierte Bewegungsabläufe auf dem Sportgelände bereiten dich optimal auf das Laufen und auf deinen Sport vor.  
Voraussetzung: Wahrnehmung und Anspannungsfähigkeit des Beckenbodens

**Schieb Dich fit | Sportkurs für Mamas mit Kindern im Kinderwagen**  
Gemeinsam mit anderen Müttern wird an der frischen Luft Ausdauer, Fitness und Kräftigung trainiert. Mehr als nur ein gemütlicher Spaziergang mit dem Kind. Die Kinder sind im Kinderwagen mit dabei, schlafen oder interagieren mit den anderen Kindern.

Infos zu Kurszeiten & Kursort sowie Anmeldung unter:  
<https://svkirchzarten.de/mamababy>

SV Kirchzarten  
sport vereint.



Unterstützung bei  
Planung und  
Netzwerkarbeit



# PING PONG PARKINSON

## Angebot der DJK Sportbund Stuttgart

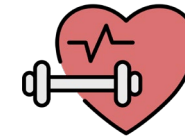
- Ziele Verein: Mitgliedergewinnung, soziales Engagement
- Ziele Betroffene: Raus aus dem Sofa! Rein in die Bewegung! Gemeinsam aktiv sein
- Wohlbefinden steigern mit Tischtennis

### Ansprechpersonen WLSB

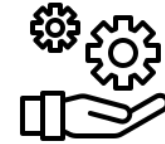
Ina Schmid

0711/ 280 77 179

ina.schmid@wlsb.de



Aktiv älter werden



Unterstützung bei  
Planung und  
Netzwerkarbeit



© DJK Sportbund Stuttgart



# SPORT MIT ÄLTEREN

## Plusminus60

### TV Stetten i.R. e.V.

- Angebotsplanung: Vereinsteam pm60
- Bindung älterer Mitglieder an den Verein durch vielseitige Aktivitäten - u.a. Bewegung, Geselligkeit und Information
- Einbindung der Zielgruppe in Angebotsgestaltung

#### Ansprechpersonen WLSB

Team Gesundheit

[gesundheit@wlsb.de](mailto:gesundheit@wlsb.de)

[www.wlsb.de/gesundheit](http://www.wlsb.de/gesundheit)



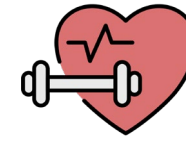
Aktiv älter werden



Mit Unterstützung  
durch den WLSB  
und Seniorenrat



# QUARTIERSPROJEKT: "TANZTREFF" (LINE DANCE)



Aktiv älter werden

## Niedrigschwellige Bewegungsangebote für alle

- Generationsübergreifende Begegnungen schaffen
- Gegen Einsamkeit
- Demenz- und Sturzprävention

### Ansprechpersonen WLSB

Team Sportentwicklung  
beratung@wlsb.de  
www.wlsb.de

# Tanztreff

wechselnde Tanzstile

3. Freitag im Monat

Eintritt frei

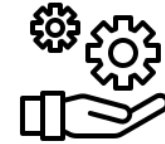
konkrete Termine und Uhrzeiten  
siehe Mitteilungsblatt oder  
online Veranstaltungskalender

## Locations

katholisches  
Gemeindehaus  
+  
Adler  
Stetten

## Tanzstile

Standard +  
Lateinamerikanisch  
  
Line Dance (mit Anleitung)  
  
Discofox



Finanzielle  
Unterstützung  
durch den WLSB  
möglich

Unterstützung bei  
Planung und  
Netzwerkarbeit

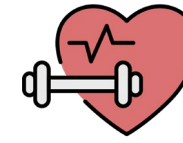
# SPAZIERGANGSTREFF

## Fit bleiben und gemeinsam Spaß haben!

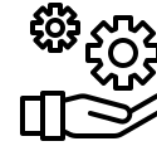
- Bewegungsförderndes Angebot für ältere Menschen mit aktivierenden Übungen.
- Begleitung durch eine qualifizierte Übungsleiterin B Prävention.

**Ansprechpersonen BSB Nord**  
Geschäftsstelle BSB Nord  
info@badischer-sportbund.de

**TSV Jöhlingen**  
1890  
Mein Sportverein



**Aktiv älter werden**



Finanzielle Unterstützung durch den WLSB möglich

Unterstützung bei Planung und Netzwerkarbeit

**Begleiteter Spaziergang mit aktivierenden Übungen.**

Kostenlos, ohne Anmeldung und bei jedem Wetter.\*  
(keine Sportkleidung erforderlich)

Jetzt mitmachen und gemeinsam fit bleiben!  
Termine und Infos finden Sie auf der Rückseite.

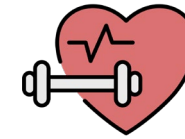
**TSV** Jöhlingen 1890 e.V.

Seniorenbeirat  
WALZBACHTAL



 **WLSB**

# ELSE – NETZWERK SENNFELD



Aktiv älter werden

## Gegen Isolation und Einsamkeit

- TV 1897 Sennfeld e.V., Heimatverein Sennfeld und die anderen Vereine der Dorfgemeinschaft Sennfeld
- Projekte auf Grundlage von Bürgerbeteiligung
- Aktionen für die Dorfgemeinschaft: Kartenabend, Cocktailkurs, Picknickkonzert, etc.

**Ansprechpersonen BSB Nord**  
Geschäftsstelle BSB Nord  
info@badischer-sportbund.de



ELSE - Das Programm Engagiertes Land fördert(e) lokale Netzwerke für Engagement und Beteiligung in strukturschwachen Regionen



# FRIEDRICHSTALER MITTAGSTISCH



Aktiv älter werden

## Gemeinsam gegen Einsam

- Initiative aus der Diakonie  
Friedrichstal: Reaktion auf zunehmende Vereinsamung
- Gemeinsames Essen als sozialer Ankerpunkt
- Einbindung des Turnvereins:  
Kombination aus Essen,  
Gemeinschaft und Bewegung/Sport

**Ansprechpersonen BSB Nord**  
Geschäftsstelle BSB Nord  
[info@badischer-sportbund.de](mailto:info@badischer-sportbund.de)



© TV Friedrichstal



© TV Friedrichstal



Bekämpfung von  
Einsamkeit &  
Förderung sozialer  
Teilhabe.  
Aufbau von  
inkluisiven  
Gemeinschaften  
und die  
Vernetzung von  
Sport, Kultur und  
Sozialem

